

無料相談窓口

メール、電話、訪問などの窓口があります。
下記へのご相談については、各自ご自由にお問合せください。
ご相談内容については、健保組合は一切関知いたしません。

〔厚生労働省〕

厚生労働省：「みんなのメンタルヘルス」

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/>

厚生労働省：「こころの耳」

<http://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>

厚生労働省：「こころの健康相談統一ダイヤル」

0570-064-556

〔健保連 東京連合会〕

健康相談（毎週水曜日）

- ・ 健診結果や人間ドックで気になることがあったとき
- ・ 今現在、気になる症状があるとき
- ・ メタボ対策の具体的なアドバイスが聞きたい など

相談受付時間 AM9：30～PM16：30（12：00～13：00 除く）

利用方法

①電話による相談・・・申込み不要。直接ご連絡ください。

TEL：03-3357-6561（相談室直通）

②会場にご来所のうえ相談

健康保険組合連合会 東京連合会：東京都新宿区四谷1-1-2

（来所に関するお問合せ 03-3357-5213）

【交通のご案内】

JR中央線・総武線「四ツ谷」駅（赤坂口）下車 徒歩3分

東京メトロ丸ノ内線・南北線「四ツ谷」駅（四ツ谷口）下車 徒歩3分