

1. 無料サービス～健康増進編～

初回利用

従業員様の健康意識の向上をお手伝いいたします。

健康増進

● 【720151】 医療情報 ヨミドクター

読売新聞社の医療・健康・介護情報の総合サイト。
最新のニュースやコラム・ブログを随時更新。
病気や症状に関する基礎知識、全国の主要病院の治療実績、
専門医による医療相談など充実した情報を提供。



「医療大全」「病院の実力」
の2大コンテンツが無料

● 【721601】 健康オンラインセミナー

コロナ、メタボ、食習慣、運動、睡眠・・・など
健康をテーマにした無料オンラインセミナーです。



【過去実施】
「効率的にへらす・つける、
格好いいカラダの作り方」
(※先着500名限定)

過去実施の人気セミナーもアーカイブ配信予定！

健康に関する特集も充実しております！

健康経営推奨企画！

お得 & お手軽ヘルスケア

仕事も遊びも
効率アップ！

ご自宅で簡単に利用できる、
健康管理に役立つサービスをセレクトしてご紹介します。

カラダ改造特集

～キレイで強いカラダを手に入れよう～

季節の変わり目

自律神経を 整える

妊活応援特集



2. 無料サービス～両立支援・相談窓口～

初回利用

生活に関わる**精神的・経済的不安解消**にも
無料メニューが活躍します！

両立支援・相談窓口

● 【642649】 ベネフィット・ステーション 子ども相談デスク

育児や子育て・お子さまの教育・教育に関わる資金・ご自身のメンタルなどの疑問、問題や悩みごとを相談できます



相談料 無料

● 【643655】 介護専門家個別相談デスク

ケアマネジャーが介護に関するお悩み全般のご相談を承ります。



Web申込で
予約制個別電話相談が
30分まで無料

● 【721205】 24時間心と体の相談デスク

経験豊富なカウンセラーや看護師等が対応します。



24時間365日
電話&メールで無料相談

● 【721098】 メンタルヘルス面接カウンセリング

カウンセリングに興味はあってもなかなかきっかけがなかった会員の皆さんへカウンセリング料を無料にてご提供いたします。全てのカウンセリングルームで臨床心理士が対応いたします。



初回カウンセリング 無料

3. 無料サービス～eラーニング～

初回利用

人気No.1！コロナ自粛期間中は大幅に利用者増！

eラーニング



- ✓ 豊富なラインナップ（1124のタイトル）
- ✓ マイページで受講進捗確認
- ✓ スマホやタブレットでいつでもどこでも学習

	ネットラーニング	BISCUE	レビック	テンミニッツTV	ゼミネット
特徴	ビジネススキル全般からハラスメント対策や個人情報保護などのコンプライアンス対応も豊富。	ビジネススキル全般から資格試験対策、TOEIC対策などジャンルが幅広く豊富です。主に講義を視聴し、テストへ回答する方式で学びます。	内定者や新人向けのビジネススキルの基礎から管理職のマネジメントスキルまで動画視聴形式で学びます。	多分野の有識者が出演するおとなのための教養メディア。講義内容は動画だけでなくテキストでもご覧いただけます。	資格試験対策を中心に講座展開
推奨利用環境 ※詳細は各コースにてご確認ください	PC	PC・スマホ タブレット	PC・スマホ タブレット ※一部、PCのみの環境あり	PC・スマホ タブレット	PC
マイページ機能	あり	あり	なし※一部コースのみあり	なし	なし
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・500冊以上の電子書籍が無料で閲覧可能 ・修了証書の発行がある ・コースは期中で新規追加や改廃あり 	—	—	<ul style="list-style-type: none"> ・毎月ごと新しい講義に入れ替わる 	—

4. 無料サービス～企画系～

初回利用

利用のハードルが低い**無料**かつ**エリアを問わない**
メニューで**定着のきっかけ**に

企画系

●お祝いサービス



**30種のライフイベントに
合わせたお祝いに対し、
無料プレゼントをご用意！**

(例)

【おめでた・出産お祝い】

スタジオアリス

撮影料3,300円(税込) 無料

四切写真(フレーム付) プレゼント

その他：

結婚1周年お祝い・小学校入学お祝い・
中学・高校入学お祝い・昇進お祝い・
資格取得お祝い・定年退職お祝い など

●毎月1日～1週間限定 月に1度の大抽選会



(例) 月によって異なります

Amazonギフト券

ファミマカフェコーヒー引換券

カーブス 1週間無料体験券

ローソンお買い物券 (500円)

nanacoギフト (1,000円分)

すかいらーくご優待券 (500円分)

抽選で豪華商品が当たる

チャンス！！

4. 無料サービス～ベネポが貯まる～

初回利用

気軽にポイントを貯めて、コツコツ稼ぎにハマる方続出！

ベネポが貯まる

● 【732411】 ポチってたまる@ゲームステ

やればやるほどベネポがたまる！ゲームコンテンツ。



スタンプ3個で1ポイント

ゲームをするだけで
毎日ベネポが貯まる

● 【732507】 アンケート・ステーション

パソコンでもスマホでも気軽に参加！

1ヵ月で1000ポイント以上ゲットも可能！



アンケートに
答えるだけで
ベネポがもらえる！